



# ERASMUS+ PROGRAMMAS HORIZONTĀLĀS PRIORITĀTES: LĪDZDALĪBA DEMOKRĀTISKAJOS PROCESOS



EIROPAS SAVIENĪBA



Valsts izglītības  
attīstības aģentūra

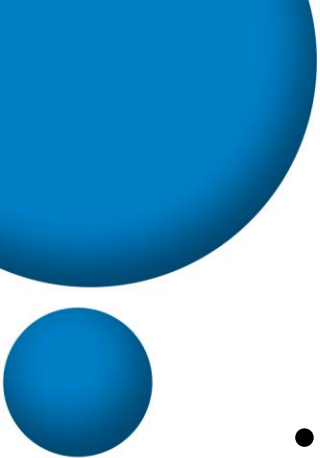
Erasmus+

Bagātini pieredzi, domā plašāk



# Aktīva līdzdalība demokrātiskajos procesos

- **Līdzdalība** ir process, kurā **ikvienam ir iespēja piedalīties** sev būtisku jautājumu izlemšanā un apkārt notiekošā veidošanā ar mērķi **uzlabot** savu un līdzcilvēku dzīves kvalitāti.
- Aktīva līdzdalība kā būtisks elements studentu, akadēmiskā personāla un administratīvo darbinieku iesaistē projektu īstenošanā!



# ES vērtības

- Cilvēka cieņas neaizskaramība;
- Brīvība;
- Demokrātija;
- Vienlīdzība;
- Tiesiskums;
- Cilvēktiesību, tostarp minoritāšu tiesību, ievērošana.

# LĪDZDALĪBA DEMOKRĀTISKAJĀ DZĪVĒ, KOPĒJAS VĒRTĪBAS UN PILSONISKĀ IESAISTĪŠANĀS

*«piedāvāt iespējas cilvēku līdzdalībai demokrātiskajā dzīvē, kā arī viņu sociālai un pilsoniskai iesaistei, izmantojot formālās vai neformālās mācīšanās darbības»*

1

**Erasmus+ programmas prioritāte: sekmēt dalībnieku dalību demokrātiskajos procesos un viņu informētību un izpratni par Eiropas Savienību, jo īpaši par ES kopējām vērtībām**

- ☐ Atbalsta aktīvu pilsoniskumu un ētiku mūžizglītībā, kas veicina **sociālo un starpkultūru kompetenču, kritiskās domāšanas un medijpratības attīstību;**
- ☐ Informētības veicināšana un izpratne par Eiropas Savienības kontekstu, jo īpaši par **ES kopējām vērtībām, vienotības un daudzveidības principiem, kā arī tās sociālo un kultūrvēsturisko mantojumu;**
- ☐ Gan formālajā izglītībā, gan neformālās mācīšanās procesā stiprināt **iedzīvotāju izpratni par Eiropas Savienību un sekmēt viņu piederības izjūtu tai.**

# LĪDZDALĪBA DEMOKRĀTISKAJĀ DZĪVĒ, KOPĒJAS VĒRTĪBAS UN PILSONISKĀ IESAISTĪŠANĀS

2

Kā var veicināt prioritāti «LĪDZDALĪBA DEMOKRĀTISKAJĀ DZĪVĒ, KOPĒJAS VĒRTĪBAS UN PILSONISKĀ IESAISTĪŠANĀS» projekta aktivitātēs?

**1) projekta saturu** (projekta temats, mērķis, aktivitātes, sasniedzamie rezultāti) **veidojot par līdzdalības demokrātiskajos procesos jautājumiem.**

**2) integrējot aktīvas iesaistīšanās un līdzdalības principus ikvienā projektā (gan projekta vadībā, gan projekta īstenošanas aktivitātēs), nodrošinot:**

- ☐ Projekta dalībnieku pilsonisku iesaistīšanos savā kopienā un sociālajā dzīvē (dalība parlamentos, organizācijās u.c.);
- ☐ Sociālo un starpkultūru kompetenču, kritiskās domāšanas un plašsaziņas līdzekļu lietotprasmes attīstību (medijpratību);
- ☐ Dalīšanos zināšanās par Erasmus+ programmu ar citām organizācijām visos projekta īstenošanas posmos;
- ☐ Dalīšanos zināšanās par ES, kopējām vērtībām, vienotības un daudzveidības principiem, sociālo un kultūrvēsturisko mantojumu;
- ☐ Metožu, jaunu pieeju, kā veicināt projekta dalībnieku sociālu un pilsonisku iesaisti, apgūšanu.

Saskaņā ar «Erasmus» kvalitātes standartiem viens no programmas mērķiem ir atbalstīt Eiropas izglītības telpas izveidi un saņēmējorganizācijām būtu jācenšas kļūt par «Erasmus» tīkla aktīviem biedriem, kā arī programmas mērķis ir palīdzēt tās dalībniekiem atklāt sev ieguvumus, kurus piedāvā aktīvs pilsoniskums un līdzdalība demokrātiskajā dzīvē.

# Aktīva līdzdalība demokrātiskajos procesos

## Formālie (nostiprināti tiesību aktos un kurus organizē valsts vai pašvaldības institūcijas):

- skolēnu vai studentu pašpārvalde;
- jauniešu dome;
- konsultatīvā padome/komisija;
- jauniešu forums;
- Eiropas Jaunatnes dialogs;
- referendumos;
- brīvprātīgais darbs;
- dalība politiķu sēdēs;
- dalība nevalstiskajās organizācijās;
- politiskas petīcijas parakstīšana;
- parakstu vākšana kādai iniciatīvai;
- dalība vēlēšanās (pašvaldības, Saeimas, Eiropas Parlamenta) un dalība organizētās diskusijās par politikas jautājumiem;
- dalība publiskajās apspriešanās;
- kontaktēšanās ar politiķiem klātienē (tiekoties iedzīvotāju pieņemšanas laikos, sanāsmēs);
- dalība politiskā partijā un/vai politiskās partijas jaunatnes organizācijā;
- dalība pašvaldības domes sēdēs;
- politisku drukas materiālu izplatīšana (avīzes, bukleti, skrejlapas u.tml.);
- piedalīšanās protesta akcijās un/vai streikā.

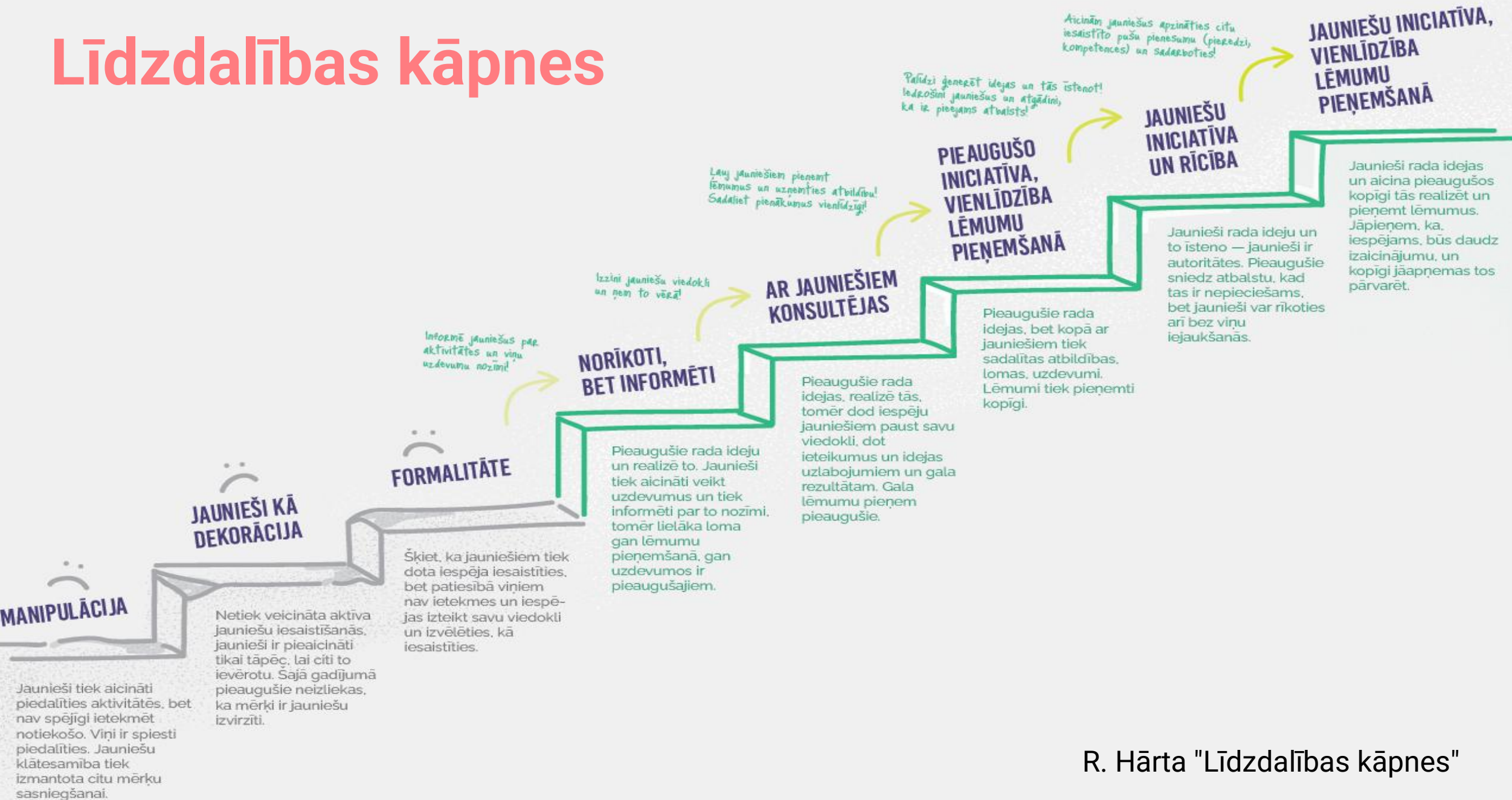
## Neformālie (neformāls dialogs ar lēmuma pieņēmējiem un sabiedrību):

- neformālas tikšanās ar politiķiem (piemēram, izmantojot metodi kafija ar politiķiem);
- foto, video, teātra un citu radošo metožu izmantošana;
- viedokļa paušana, izmantojot sociālos medijus;
- politiska viedokļa paušana internetā (komentāri, publikācijas, blogi, karikatūras, mīmi);
- kontaktēšanās ar politiķiem internetā;
- publiskas akcijas un kampaņas;
- jauniešu interešu aizstāvība;
- vides sakopšanas talkas un citi vides aizsardzības pasākumi;
- labdarības pasākumi;
- dzīvnieku aizsardzības pasākumi;
- atbalsts, palīdzība solidaritātes akcijas dažādām sabiedrības grupām, kuras nonākušas grūtībās
- drošības un kārtības nodrošināšana savā dzīves vietā (piem., kontrolpirkumi alkohola/ tabakas tirdzniecības vietās, ziņošana par pārkāpumiem, kārtības nodrošināšana pasākumos u.c.);
- pārtikas produktu vai rūpniecības preču boikots politisku iemeslu dēļ.

# Līdzdalības demokrātiskajā dzīvē, kopējās vērtības un pilsoniskās iesaistīšanās dimensija projektos praktiskā līmenī

- **Iesaistīt dalībniekus projekta veidošanā** (partneru meklēšana, tēmu izvēle, projekta rakstīšana, īstenošana, u.c.) **un izvērtēšanā**
  - Aptaujas, diskusijas, darba grupas, sociālo tīklu aptaujas,
  - Kopīga izvērtēšana un lēmumu pieņemšana projekta laikā
- **Veidot** iespējas un sistēmas, kurās **iepriekšējie dalībnieki var piedalīties jaunu pieredžu un projektu veidošanā** mācību vietā un ārpus tās, un/vai palīdzēt nākamajiem dalībniekiem (vienaudžu pieeja);
- **Projekta ietekme ārpus projekta:** pārnest projektā apgūto un/vai jau projekta laikā īstenot aktivitātes reālā vidē, ar reāliem, dalībniekiem saistošiem piemēriem.

# Līdzdalības kāpnes



R. Hārta "Līdzdalības kāpnes"

# Kāpēc svarīga aktīva līdzdalība?

- Uzlabo projekta kvalitāti un panākumus:
  - lēmumu pieņemšanā un plānošanā piedalās plašāks cilvēku loks;
  - labāka mērķu un vajadzību izpratne;
  - atbalsts un atbildības sajūta.
- Veicina savstarpēju sapratni, inovācijas un sadarbību:
  - kultūru un viedokļu apmaiņa;
  - ideju radīšanas un koprades process;
  - ilgtermiņa sadarbības tīkli.
- Palīdz veidot ilgtspējīgu iesaisti arī pēc projekta noslēguma:
  - pieredzes pārnese uz ikdienas darbību;
  - ieguldījums kopienas attīstībā;
  - resursu un kontaktu izmantošana turpmākiem mērķiem.

# “Pats sev mentors”

- Aicinu izvirzīt sev 1–3 mērķus (praktiskas lietas, uzdevumus vai aktivitātes), kā Jūs varēsiet uzlabot savu (kolēģu, studentu) iesaisti turpmākajos Erasmus+ projektos.

Aktīva līdzdalība Erasmus+ projektos nav tikai formāla prasība.  
Tā ir iespēja attīstīt jaunas prasmes, ciešāku sadarbību un paliekošas  
pārmaiņas augstākās izglītības iestādēs, padarot tās atvērtākas un  
inovatīvākas.



PARTICIPATION ERASMUS ALUMNI  
FOR CIVIC ENGAGEMENT

# LTA PEACE+

Video “Piedalies Eiropā” - 4 e-moduļi, kas sniedz ievadu Eiropas pilsoniskajā izglītībā (bezmaksas un gatavi lietošanai).

SKENĒ &  
SKATIES

**Participate in Europe - Erasmus+ PEACE ...**  
di Erasmus+ INDIRE  
Playlist • 12 video • 731 visualizzazioni

The E-modules videos "Participate in Europe" provide an introduction to European integration from a civic perspective.

**MOD 2 - Unit 4 - European Court of Justice**  
Erasmus+ INDIRE • 63 visualizzazioni • 1 mese fa

**MOD 2 - Unit 3 - European Council**  
Erasmus+ INDIRE • 65 visualizzazioni • 1 mese fa

**MOD 2 - Unit 2 - European Parliament**  
Erasmus+ INDIRE • 70 visualizzazioni • 1 mese fa

**MOD 2 - Unit 1 - European Commission**  
Erasmus+ INDIRE • 86 visualizzazioni • 1 mese fa



<https://www.youtube.com/playlist?list=PLXH4liLvTckbganQ8MZvwW2EsHxPg8IOF>



EUROPEAN UNION

**Erasmus+**  
Enriching lives, opening minds.

AGENZIA NAZIONALE  
**ERASMUS+ INDIRE**

# Mācības

Erasmus+



Jaunumi Pasākumi Kontakti



Meklēt



Iestatījumi



Izvēlne

Sākums > Izglītība un mācības > Sadarbības un mācību aktivitātes (TCA)

## Sadarbības un mācību aktivitātes (TCA)

➦ Iesakī citiem 🖨 Drukāt

Erasmus+ programmas Sadarbības un mācību aktivitāšu ietvaros (*Training and Cooperation Activities - TCA*) iespējams piedalīties kontaktsemināros, mācību vizītēs, konferencēs un tematiskajos semināros. TCA pasākumi veicina pieredzes un labās prakses apmaiņu, diskusiju par dažādiem izglītības jautājumiem, kontaktu veidošanu, kā arī sekmē Erasmus+ programmas mērķu un prioritāšu sasniegšanu skolu, pieaugušo, profesionālās un augstākās izglītības sektoros.

### Erasmus+ starptautiskie pasākumi (TCA)

2025. gads 2024. gads 2023. gads 2022. gads 2021. gads

| Laiks      | Temats                                                                                                                                                         | Mērķgrupa                                                                                                                                                                                                                                                               | Norises vieta   | Papildu informācija                 | Pieteikšanās    |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------|-----------------|
| 16.-18.06. | <a href="#">Ilgtspējīga sadarbība: Erasmus+ Ekoseminārs</a><br><i>Sustainable Connections: Erasmus+ Eco Seminar</i>                                            | Profesionālās izglītības un apmācības (VET) iestāžu pārstāvji – gan jaunpieņacēji, gan pieredzējuši Erasmus+ projektu īstenotāji, kuri ir ieinteresēti izstrādāt Partnerības sadarbībai (KA2) projektu pieteikumus par ilgtspējību, zaļajām prasmēm un vides atbildību. | Varšava, Polija | <a href="#">Papildu informācija</a> | līdz 8. aprīlim |
| 27.-29.04. | <a href="#">Starta pozīcija zaļajām prasmēm: Tava Erasmus+ pietura Špilbergā</a><br><i>Pole Position for Green Skills: Your Erasmus+ pit stop in Spielberg</i> | Profesionālās izglītības un apmācības (VET) iestāžu pārstāvji – gan jaunpieņacēji, gan pieredzējuši Erasmus+ projektu īstenotāji, kuri vēlas īstenot Erasmus+ mobilitātes projektus.                                                                                    | Austrija        | <a href="#">Papildu informācija</a> | līdz 21. martam |
| 28.-30.04. | <a href="#">Ilgtspējība: Erasmus+ projektu iespējas zaļākai nākotnei</a><br><i>Sustainability in Action: Empowering Erasmus+ Projects for a Greener</i>        | Vispārējās skolu (SCH), profesionālās izglītības un apmācības (VET), augstākās izglītības (HED) un pieaugušo izglītības (ADU) iestāžu pārstāvji – pieredzējuši Erasmus+ projektu īstenotāji.                                                                            | Viļņa, Lietuva  | <a href="#">Papildu informācija</a> | līdz 27. martam |

- <https://erasmusplus.lv/sadarbibas-un-macibu-aktivitates-tca>

- 29.09.-01.10.2025. Mācības par demokrātisko līdzdalību HED sektoram. (Polija)
- 28.10.-30.10.2025. Mācības par digitālo līdzdalību. (Latvija)

Erasmus+

# RESURSI

- <https://erasmusplus.lv/lidzdaliba-demokratiskajos-procesos>
- [Eiropas Jaunatnes stratēģija](#)
- [Jaunatnes līdzdalības stratēģija](#)
- [Eiropas Jaunatnes mērķi](#)
- <https://saltoawards.eu/>
- [Flagship projects](#)
- [Youth Participation Toolkit](#)
- [OBESSU](#)
- <https://eudec.org/>
- <https://eaea.org/our-resources/publications/>
- <https://visc.gov.lv/atbalsts-pasparvaldem>
- [Erasmus Student Network](#)
- [European Students' Union](#)
- [LTA EuroApprentices](#)
- [LTA PEACE - Participation Erasmus Alumni for Civic Engagement](#)



## SALTO Participation & Information

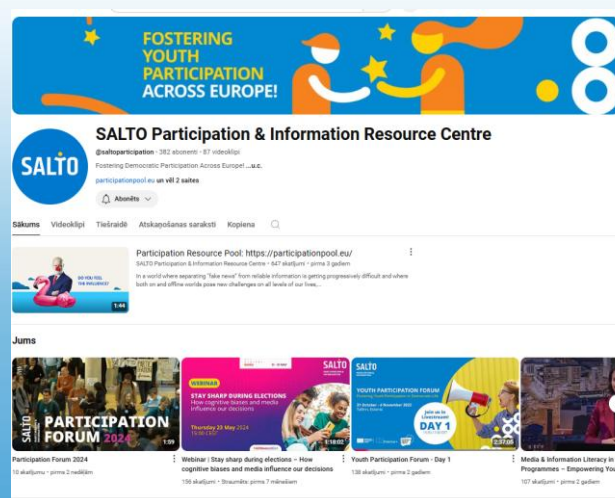
We encourage Participation in Democratic Life and Media Literacy by being a source of inspiration and trustworthy information. We develop resources and organise trainings and events to actively promote and foster democratic participation in Europe. We also support National Agencies, the European Commission and other stakeholders from the fields of youth, education and training to help them work strategically on participation and communication within the Erasmus+ and European Solidarity Corps programmes.



<https://www.salto-youth.net/rc/participation/>



<https://participationpool.eu/>



<https://www.youtube.com/channel/UCqVL2FVCM58-C1h9z02JVZw>

Erasmus+



Paldies!

Marita Kroiča, e-pasts: [marita.kroica@viaa.gov.lv](mailto:marita.kroica@viaa.gov.lv)

Erasmus+

Bagātini pieredzi, domā plašāk