WomenESEPack

WE TRAIN SUSTAINABILITY

Sieviešu uzņēmēju kompetences paplašināšana ilgtspējas ekonomiskajos, sociālajos un vides aspektos



Co-funded by the European Union

Sintija Danenbergsone
ES projektu daļas direktores vietniece
Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kamera
04.11.2026.

PROJEKTS ĪSUMĀ

Erasmus+ projekts WomenESEPack

Erasmus+ KA210-ADU projekts norisinājās no 02.03.2025. līdz 01.07.2026. (16 mēneši) ar budžetu 60 000 €.

Partneri

- Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kamera (Latvija, vadošais partneris)
- The Center for Systems Innovation (Ungārija, ilgtspējas izglītība un e-kursa izstrāde)
- The Chamber of Commerce of Bolzano (Itālija, pilotēšana un komunikācija)



VAJADZĪBA

Sākums bija konkrēta prasmju plaisa

220

uzņēmējas pētījumā
127 Latvijā · 93 Itālijā

Trūka mērķtiecīgu ilgtspējas apmācību mazajos uzņēmumos. Esošās mācības neatbilda aizņemtu uzņēmēju grafikam.

Laika un finanšu ierobežojumi, darba un ģimenes līdzsvars, dzimumu diskriminācija.

Co-funded by
the European Union

VAJADZĪBA → PRASMES

Projekta mērķi

Prioritātes: iekļaušana un daudzveidība, vide un cīņa pret klimata pārmaiņām, prasmju pilnveides ceļi.

Co-funded by the European Union

1 Iesaistīt

Palielināt projekta partneru un ieinteresēto pušu zināšanas par labākajām stratēģijām, kā iesaistīt sievietes uzņēmējas apmācībā un prasmju pilnveidē.

2 Izveidot

Kopīgi izstrādāt jaunu, atkārtoti izmantojamu mācību programmu par trim savstarpēji saistītām ilgtspējas dimensijām – ekonomisko, sociālo un vides – sievietēm draudzīgā formātā, nodrošinot apmācības pieejamību, kvalitāti un iekļaujošu pieeju.

3 Pielietot

Veicināt sieviešu uzņēmēju izpratni par ilgtspējīgu biznesa praksi, sekmējot informētu sieviešu darbaspēku un zaļo pāreju viņu uzņēmējdarbībā.

AKTIVITĀTES

Četras galvenās aktivitātes

Projekta vadība un vajadzību analīze

Projekta vadība un aptauja 220 uzņēmējām Latvijā un Itālijā.

Apmācību īstenošana

Kursa pilotēšana, Train the Trainers 21.01.2026. un 3 noslēguma darbnīcas.

Kursa kopradīšana

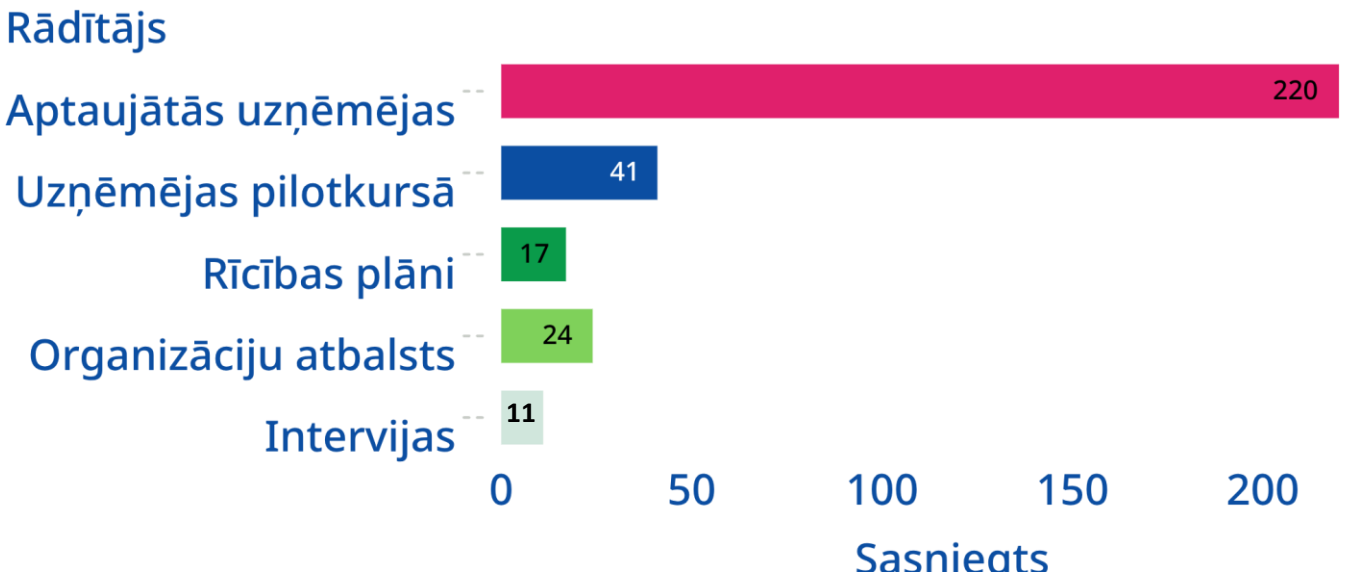
Budapeštas diskusijā piedalījās 24 organizācijas no 11 valstīm; kurss tulkots latviešu, itāļu un vācu valodā.

Komunikācija un noslēguma pasākums

Komunikācija un noslēguma pasākums Rīgā.

PRASMES

Rezultāti skaitļos



Visi plānotie mērķi sasniegti vai pārsniegti.



Uzņēmējas apguva ekonomiskās, sociālās un vides ilgtspējas pamatus.

Personāls attīstīja moderēšanu; organizācija pilnveidoja projektu vadību un e-mācību izstrādi.

Co-funded by the European Union



IETEKME EIROPĀ

Rezultāti sasniedz Eiropas tīklus

- Rezultāti dalīti Eurochambres sieviešu uzņēmējdarbības kopienā un EEN tematiskajā grupā.
- LinkedIn ieraksts par kursu sasniedzis 65 284 skatījumus.
- Faktu lapa un brošūra brīvi pieejamas; rezultāti publicēti EPALE un Erasmus+ rezultātu platformā.

Co-funded by the European Union

LATVIJAS PIEREDZE

Sākotnējā vajadzība Latvijā

LTRK pārstāv vairāk nekā 2700 uzņēmumu, un katru mēnesi tiek rīkoti līdz 20 vebināriem ar 1000–1500 dalībniekiem.

LTRK ilgtspējas projekti tiek īstenoti kopš 2014. gada.

Vajadzība bija stiprināt kompetenci sieviešu uzņēmēju apmācībā un Erasmus+ projekta vadībā.

LATVIJAS REZULTĀTI

Ko Latvijā attīstījām

127

aptaujātas uzņēmējas

20

pabeidza kursu latviešu valodā

12

rīcības plāni

5

intervijas

Kameras speciālisti ieguva moderēšanas prasmes Train the Trainers pasākumā, bet LTRK ieguva projekta vadības un partnerību pieredzi un lokalizēja kursu latviešu valodā.

LATVIJAS PIEREDZE

udemy Explore Subscribe Search for anything Udemy Business Instructor My learning AŠ

Business › Entrepreneurship

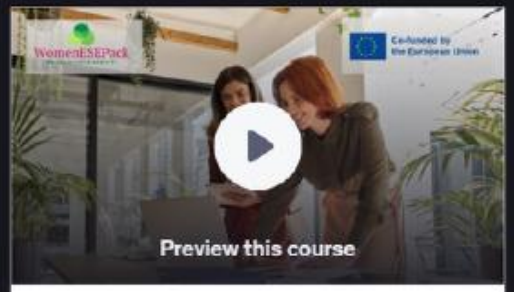
Ilgtspējas pamati sieviešu uzņēmējām

Ilgstpējas Trīs Pilāri: ekonomikas, sociālā un vides

4.3 ★★★★★ (25 ratings) 51 students

Created by Center for Systems Innovation .

Last updated 1/2026 Latvian Latvian



You purchased this course

Go to course

30-Day Money-Back Guarantee

This course includes:

- 1.5 hours on-demand video
- Assignments
- 10 downloadable resources
- Access on mobile and TV
- Closed captions
- Free course

What you'll learn

- ✓ Kā pāriet no lineārās ekonomikas modeļa uz aprites ekonomiku, kas veicina inovācijas un samazina atkritumu daudzumu.
- ✓ Kā integrēt sociālo sfēru savā uzņēmumā, sākot ar iekļaujošu darbinieku atlasi līdz etiskai lēmumu pieņemšanai un mērķtiecīgai vadībai.
- ✓ Kā saprast ilgtspējas informāciju, izvairīties no zaļmaldināšanas un izstrādāt autentisku ilgtspējas stratēģiju, kas atbilst jūsu vērtībām.
- ✓ Kā efektīvi novērtēt un runāt par sava uzņēmuma ietekmi, izmantojot ilgtspējas trīs sfēru praktiskos rīkus un stratēģijas.



LTRK

Co-funded by the European Union

WomenESEPack
WE TRAIN SUSTAINABILITY

Action Plan



ACTION 1:

Importance (Links to goals or sustainability)	Owner (Name or "Me / Partner")	Timeline (Specific date or timeframe)	First step (Immediate action)

ACTION 2:

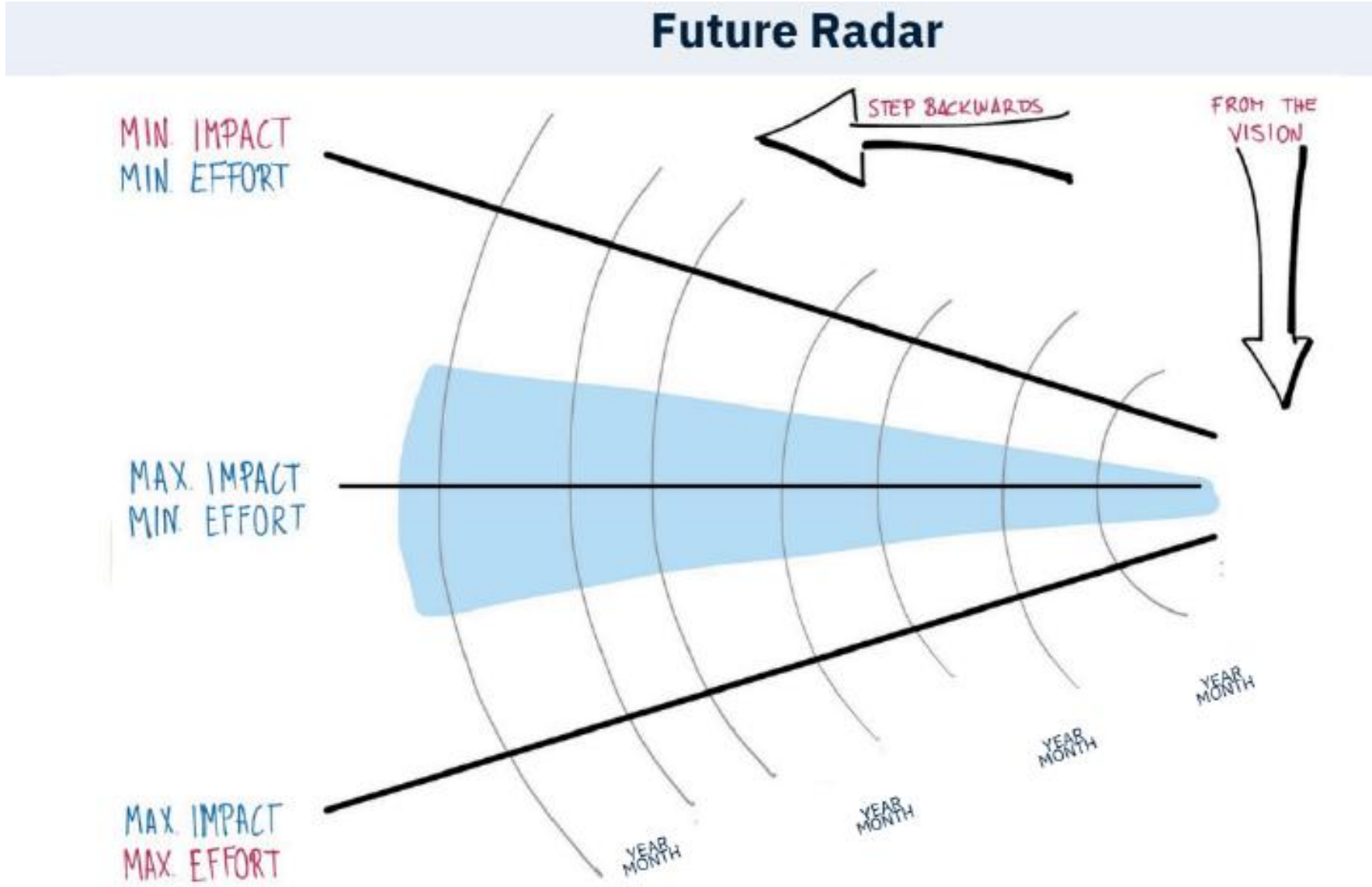
Importance	Owner	Timeline	First step

ACTION 3:

Importance	Owner	Timeline	First step



LATVIJAS PIEREDZE





LATVIJAS PIEREDZE





Noslēguma darbnīca Rīgā 2026. gada 6. martā





ILGTSPĒJA

Paliekošās pārmaiņas organizācijā

Bezmaksas kurss

Latviešu valodas kurss bez maksas pieejams platformā Udemy.

Jauns projekta pieteikums

Uz WomenESEPack pieredzes pamata tika sagatavots jauns projekta pieteikums. Šoreiz tas netika apstiprināts, bet plānojam to iesniegt atkārtoti.



Tīkli un pamats

Tīkli Eurochambres un EEN, kā arī pamats nākamiem projektiem.

GATAVĪBA NĀKOTNES VAJADZĪBĀM

Gatavība mainīgajām prasmju vajadzībām

01 Kurss saskaņots ar GreenComp un Eiropas zaļo kursu.

02 Kurss palīdz MVU gatavoties ESG prasībām, ko veicina zaļā un digitālā pāreja.

03 Pārbaudīto formātu var pārnest uz citām tēmām un reģioniem.



Co-funded by the European Union

WomenESEPack
WE TRAIN SUSTAINABILITY



PIEREDZE CITIEM ĪSTENOTĀJIEM

Secinājumi citiem projektu īstenotājiem

1 **Sāciet ar vajadzību izpēti**

Tikai tad plānojiet aktivitātes.

2 **Izvēlieties īsus, elastīgus formātus**

Tie sasniedz aizņemtus dalībniekus.

3 **Ieplānojiet vairāk laika reklāmai un dalībnieku uzrunāšanai**

Lai kurss sasniedz tos, kam tas vajadzīgs.

Co-funded by
the European Union

Secinājumi citiem projektu īstenotājiem

4 Organizējiet vairāk klātienes pasākumu

Pieredze rāda, ka nākamajos projektos jādod vairāk vietas klātienes vienaudžu apmaiņai. Trīs noslēguma darbnīcas ļāva uzņēmējām izstrādāt rīcības plānus un tīkloties.

5 Iedrošiniet dalībniekus

Parādiet viņiem, ka daudz kas no ilgtspējīgas rīcības jau notiek viņu ikdienā, pat ja paši to nepamana.



Co-funded by the European Union

WomenESEPack

WE TRAIN SUSTAINABILITY

Paldies!

Sintija Danenbergsone
ES projektu daļas direktores vietniece
LTRK
Sintija.danebergsone@ltrk.lv
+371 29903477



Co-funded by
the European Union