

# ERASMUS+ Mobility projekts

Ziemas orientēšanās attīstība Latvijā  
Ildze Straume  
Latvijas Orientēšanās federācija

LATVIJAS ORIENTĒŠANĀS FEDERĀCIJA



# Ideja un sagatavošanās

- 2022. gada beigās – aktivitātes ziemas orientēšanās jomā Latvijā (Eiropas čempionāts, Pasaulis junioru čempionāts, Eiropas jauniešu čempionāts)
- 2023. gada sākums – projekta plānošana un pieteikuma sagatavošana
- 2023. gada vasara – projekts apstiprināts, līgums un sagatavošanās

# Mobilitātes plānošana

- Saziņa ar uzņemošo organizāciju
- Mobilitātes plānošana:
  1. Kad un kur?
  2. Darba programma
  3. Dalībnieku atlase
  4. Līgumi
  5. Loģistikas plānošana (ceļš, dzīvošana)
  6. Finanšu plānošana

## *Sjusjoena, Norvēģija*

- Treniņi ikvienam – jauniešu treniņi visas Norvēģijas klubiem
- Darbs klubos un treniņu sagatavošanā, slēpju sagatavošana – tikšanās ar uzņemošās organizācijas pārstāvjiem
- Sacensību organizēšana – brīvprātīgais kluba biedru darbs
- Koptreniņi vairāku valstu sportistiem
- Tikšanās ar Norvēģijas ski-o sportistiem un treneriem

**Mobilitāte ēnošanai– 10 dienas**

- Treniņi jauniešiem – iesācējiem no visas Norvēģijas



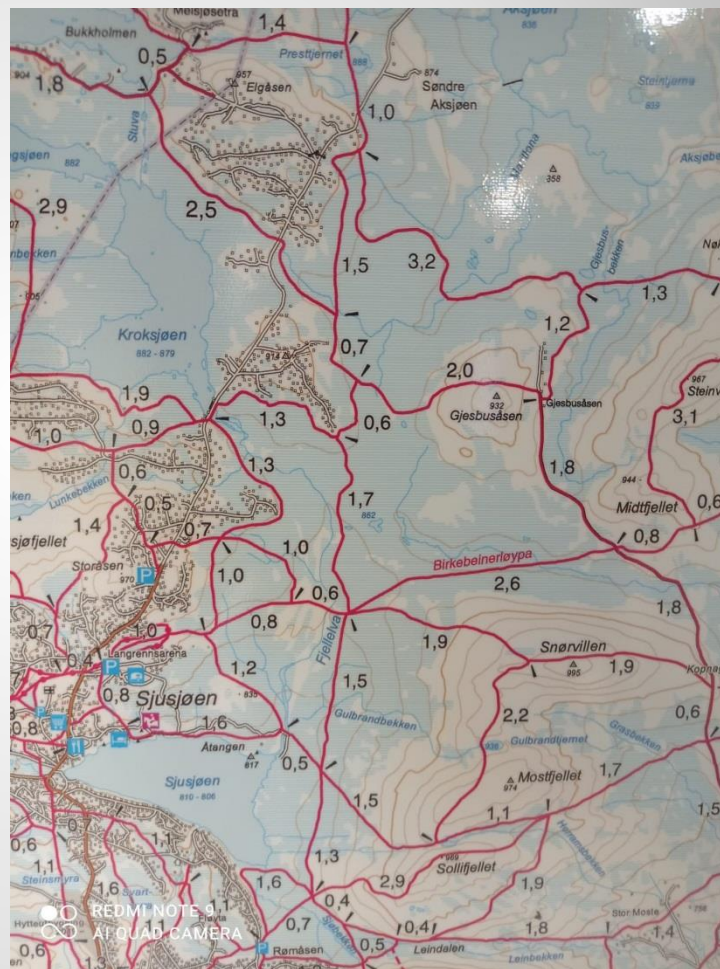
- Tikšanās par klubu sistēmu un darbu ziemas orientēšanās Norvēģijā



- Sacensību organizēšana (vietējais klubs)



- Koptreniņi dažādu valstu sportistiem, treniņi ikvienam





- Tikšanās ar Norvēģijas ziemas orientēšanās sportistiem un treneriem



- Rezultātu izplatīšana

Visiem Latvijas orientēšanās treneriem un klubu pārstāvjiem, kam ir iestrādes arī ziemas orientēšanās aktivitātēs – klātienēs seminārs

# Pieredze un secinājumi

Atsauksmes no mobilitātes – ļoti labi!

- 1) labi sagatavotas un izplānotas aktivitātes
- 2) ļoti piepildīta programma ar dažāda veida aktivitātēm (gan speciāli organizēti jauniešu un bērnu treniņi, gan sacensību organizēšana, gan tikšanās un pieredzes apmaiņa, gan atklāto koptreniņu organizēšana)
- 3) ir apgūtas jaunas zināšanas un iegūtas idejas, kā ar vienkāršiem līdzekļiem veicināt ziemas orientēšanās attīstību Latvijā



Paldies par uzmanību!

