



# Erasmus+ 2026.gada konkurss – personāla mobilitātes sporta jomā KA182-SPO



Valsts izglītības attīstības aģentūra



Erasmus+

Bagātinī pieredzi, domā plašāk

# Erasmus+ Programmas vadlīnijas



## Programma “Erasmus+”

*programmas vadlīnijas*

Programmas prioritātes un struktūra

**Personāla mobilitāte sporta jomā/**

**Staff mobility in the field of sport**

(206.-216.lpp.- LV versija / 206.-215.lpp. - ENG versija)

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/erasmus-programme-guide>

Erasmus+

# Personāla mobilitāte sporta jomā

Šā pasākuma mērķis ir sekmēt sporta organizāciju attīstību, atbalstot šo organizāciju darbinieku mācību mobilitāti.

Sniedz iespēju **sporta, īpaši tautas sporta, organizāciju** personālam iespēju uzlabot savu kompetenci un kvalifikāciju un apgūt jaunas prasmes mācību mobilitātē, pavadot laiku ārvalstī, un tādējādi **veicināt sporta organizāciju spēju veidošanu un attīstību**.

**Tautas sports** (*Grassroot sport*) - Fiziskas brīvā laika aktivitātes, ar ko visu vecumu cilvēki nodarbojas amatierlīmenī veselības, izglītības vai sociālu apsvērumu dēļ;

**Sporta darbinieks** (*Sport staff*) - Persona, kas par samaksu vai brīvprātīgi iesaistās sporta komandas vai individuālu sportistu instruēšanā, apmācībā un pārvaldībā.

# Mobilitātes projektu mērķi sporta jomā

- koncentrēties uz **tautas sportu**, ņemot vērā sporta lielo nozīmi fiziskās aktivitātes un veselīga dzīvesveida, savstarpējo attiecību, sociālās iekļaušanas un līdztiesības veicināšanā,
- attīstīt **Eiropas dimensiju sportā** un starptautisko sadarbību sporta mācību mobilitātes jomā,
- veidot **tautas organizāciju spējas**,
- **uzlabot** sporta darbinieku **zināšanas un zinātību**,
- **veicināt Eiropas kopīgās vērtības** ar sporta palīdzību, labu pārvaldību un godprātību sportā, ilgtspējīgu attīstību, kā arī izglītību, apmācību un prasmes sportā un ar sporta palīdzību,
- **veicināt aktīvu un videi nekaitīgu dzīvesveidu un aktīvu pilsoniskumu**,
- izveidot **treneru un sporta darbinieku Eiropas tīklus**.

# Erasmus+ programmas horizontālās prioritātes



## Iekļaušana un daudzveidība

vērsta iesaistīt **dalībniekus ar mazāk iespējām**, tostarp, dalībniekus ar īpašām vajadzībām, veselības problēmām; padarīt pieejamāku izglītības sistēmu, pārvarēt kultūras, sociālās, ekonomiskās, ģeogrāfiskās barjeras, novērst diskrimināciju.



## Digitālā pārveide

veicināt digitālo tehnoloģiju izmantošanu mācīšanās un mācībās; attīstīt digitālās prasmes.



## Vide un cīņa pret klimata pārmaiņām

veidot zināšanas, prasmes un attieksmi par klimata pārmaiņām un ilgtspējīgu attīstību.



## Līdzdalība demokrātiskajos procesos

vairot zināšanas par Eiropas Savienību, atbalstīt sociālu un pilsonisku iesaistīšanos.



# Pieteikuma iesniedzējs – nosūtošā organizācija

- Publiska vai privāta organizācija, kas darbojas sporta un fiziskās aktivitātes jomā un organizē tautas sporta un fiziskās aktivitātes (piem., bezpeļņas organizācija, pašvaldības iestāde, sporta klubs),
- Sporta organizācija, kas nav tautas sporta organizācija, ja tās personāla dalība dod labumu tautas sportam (piem., starptautiska organizācija, nacionālā sporta federācija).

!!! Atbalstāmās aktivitātes - izejošās mobilitātes.

Pieteikuma iesniedzēja organizācija pilda **nosūtošās organizācijas funkcijas** — tā atlasa dalībniekus un nosūta tos uz uzņemošo organizāciju ārvalstīs.

- sagatavo un iesniedz pieteikumu,
- noslēdz dotācijas līgumu ar NA,
- īsteno mobilitātes un pēcpasākumu rezultātu izplatīšanas aktivitātes,
- iesniedz noslēguma ziņojumu NA

# Mobilitātes dalībnieki

- Treneri un citi sporta darbinieki tautas sporta organizācijās.
- Sporta, kas nav tautas sports, darbinieki, tostarp personas, kurām ir duālā un ar sportu nesaistīta karjera, ja šo darbinieku dalība var sniegt labumu tautas sportam.
- Brīvprātīgie (izņemot trenerus) sporta organizācijās.

!!! Mobilitātes dalībniekiem ir **jābūt nodarbinātiem nosūtošajā organizācijā** vai tiem regulāri jāstrādā ar nosūtītājorganizāciju, palīdzot īstenot attiecīgās organizācijas pamatdarbības.

!!! Dalībnieki nevar piedalīties mobilitātes darbībā sportistu statusā.

**Privātpersonas nevar** individuāli pieteikties finansējuma saņemšanai.

Vienā projektā var iekļaut **ne vairāk kā 10 dalībniekus**

# Mobilitātes aktivitātes

- “Ēnošana” darbā (*Job shadowing and observation periods*):
  - ✓ mobilitāšu dalībnieki var pavadīt noteiktu laikposmu uzņēmējorganizācijā citā valstī, lai apgūtu jaunu praksi un iegūtu jaunas idejas, novērojot kolēģus, trenerus, brīvprātīgos vai citus darbiniekus to ikdienas darbā uzņēmējorganizācijā un **mijiedarbojoties** ar tiem;
  - ✓ ilgums: **no 2 līdz 14 dienām** pēc kārtas (neieskaitot ceļa dienas).
- **Norīkojumi trenēšanai vai apmācībai (Coaching or training assignments):**
  - mobilitāšu dalībnieki var pavadīt noteiktu laikposmu, trenējot vai apmācot uzņēmējorganizācijā citā valstī, lai mācītos, veicot uzdevumus un komunicējot ar kolēģiem. Tas veicina tautas organizāciju spēju veidošanu.
  - ilgums: **no 7 līdz 45 dienām** pēc kārtas (neieskaitot ceļa dienas).

Projektā var iekļaut vienu vai abus atbalstāmo aktivitāšu veidus.

Aktivitātēm nevar būt peļņas gūšanas mērķis.

**Kursu (apmaksātu vai neapmaksātu) apmeklēšana nav atbilstīga darbība personāla mobilitātei sporta jomā.**

Papildus fiziskajai mobilitātei visas personāla mobilitātes aktivitātes var apvienot ar virtuālās jeb attālinātās mobilitātes aktivitātēm.



# Atbalsta aktivitāte

- **Sagatavošanās vizītes** kā atbalsta pasākums personāla mobilitātei:
  - pieteikuma iesniedzēja organizācija var organizēt sagatavošanās vizīti, lai **apmeklētu uzņemošo organizāciju pirms mobilitātes norises**, lai vienotos par administratīvajiem un praktiskiem jautājumiem pirms mobilitātes un veidotu stabilu partnerību starp iesaistītajām organizācijām un to darbiniekiem;
  - sagatavošanās vizītes ir nevis atsevišķas darbības, bet gan **atbalsta pasākums personāla mobilitātei**. Katra sagatavošanās vizīte ir skaidri jāpamato projekta pieteikumā, un tai jākalpo mobilitātes aktivitāšu mēroga un kvalitātes uzlabošanai;
  - sagatavošanas vizītē var piedalīties pieteikuma iesniedzēja organizācijas darbinieki, kas ir tieši iesaistīti projekta organizēšanā, vai darbinieki, kas piedalīsies plānotajā mobilitātē.
  - **Maksimāli 2 dalībnieki.**

# Mobilitātes norises vietā

Uzņemošā organizācija ir dibināta kādā no ES dalībvalstīm vai *Erasmus+* programmas asociētajās trešās valstīs. Katrai darbībai jānotiek 1 valstī.

- **ES dalībvalstis** – Beļģija, Bulgārija, Čehija, Dānija, Vācija, Igaunija, Īrija, Grieķija, Spānija, Francija, Horvātija, Itālija, Kipra, Lietuva, Luksemburga, Ungārija, Malta, Nīderlande, Austrija, Polija, Portugāle, Rumānija, Slovēnija, Slovākija, Somija, Zviedrija.
- **Programmas asociētās trešās valstis:** Islande, Lihtenšteina, Norvēģija, Ziemeļmaķedonijas Republika, Turcijas Republika un Serbijas Republika.



Erasmus+

# Finansējums

2026. gada konkursa kopējais pieejamais finansējums sporta jomas personāla mobilitātes aktivitātei: **135 938,00 EUR**

Finansējums tiek piešķirts kā ieguldījums **vienības izmaksās (*unit costs*)** šādās **budžeta kategorijās**:

- organizatoriskais atbalsts,
- ceļa izdevumi,
- individuālais atbalsts,
- iekļaušanas atbalsts,
- atbalsts sagatavošanas vizītei,
- valodas atbalsts,
- izņēmuma izmaksas (faktiskās izmaksas).



# Organizatoriskais atbalsts

**350 EUR par vienu dalībnieku**

- **Vienības izmaksas** balstās **uz dalībnieku skaitu**, neskaitot pavadošās personas.
- Sedz izdevumus, kas tieši saistīti ar mobilitāšu īstenošanu, piemēram, dalībnieku sagatavošana, mentorēšana, uzraudzība un atbalstīšana mobilitātes laikā, projekta īstenošanai vajadzīgie pakalpojumi, rīki un aprīkojums, jaukto darbību virtuālie komponenti, rezultātu kopīgošana un Eiropas Savienības finansējuma redzamības nodrošināšana sabiedrībai.

!!! Organizatoriskais atbalsts sedz gan nosūtītāju, gan uzņemošo organizāciju izmaksas – sadalījums, savstarpēji vienojoties.

# Ceļa izdevumi

Vienības izmaksas balstās uz:

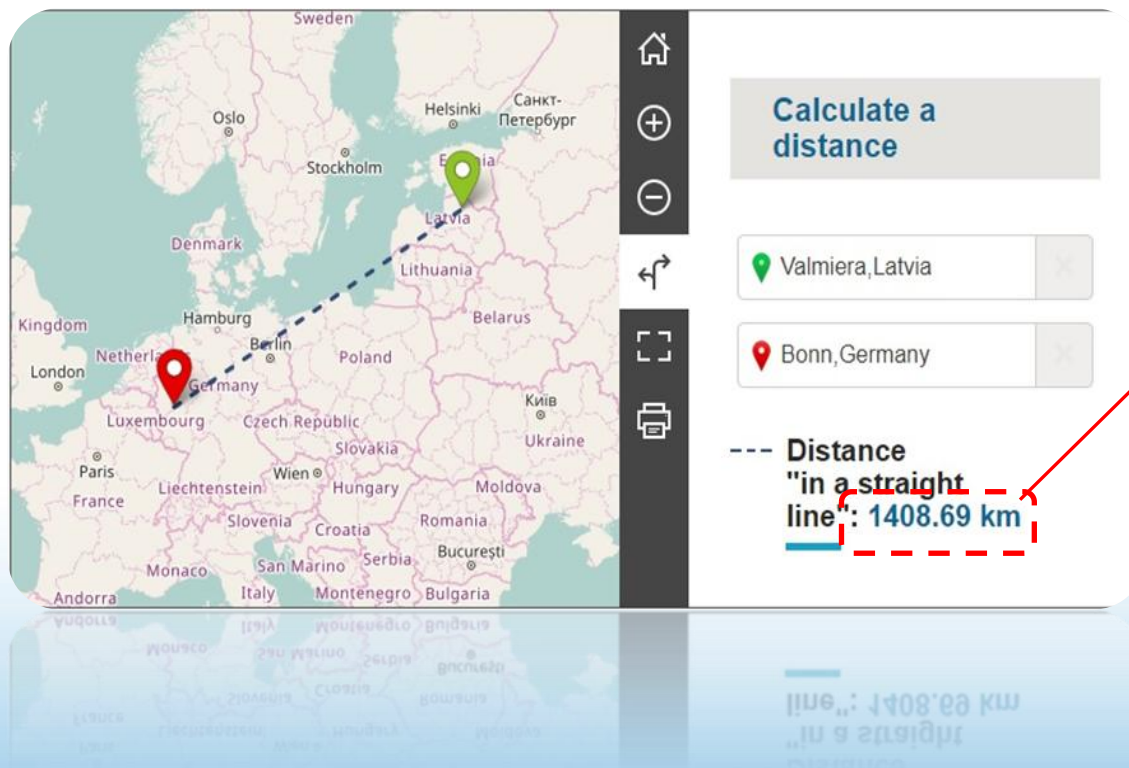
- **ceļa attālumu** (km skaits – attāluma kategorija) no dalībnieka **organizācijas pilsētas** līdz mobilitātes **norises pilsētai**,
- **dalībnieku skaitu**, ieskaitot pavadošās personas,
- **ceļošanas veidu**.

Pieteikuma iesniedzējam jānorāda attālums no izcelsmes vietas līdz darbības norises vietai, izmantojot Eiropas Komisijas atbalstīto attāluma aprēķina kalkulatoru:

EK izveidots **on-line rīks** – pieejams EK un VAA mājas lapā, iekļauts arī pieteikuma veidlapā

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/resources-and-tools/distance-calculator>

# Ceļa izdevumu likmes



| Attāluma kategorija | Videi draudzīgi transporta veidi | Videi nedraudzīgi transporta veidi |
|---------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 10 – 99 km          | 56 EUR                           | 28 EUR                             |
| 100 – 499 km        | 285 EUR                          | 211 EUR                            |
| 500 – 1999 km       | 417 EUR                          | 309 EUR                            |
| 2000 – 2999 km      | 535 EUR                          | 395 EUR                            |
| 3000 – 3999 km      | 785 EUR                          | 580 EUR                            |
| 4000 – 7999 km      | 1188 EUR                         | 1188 EUR                           |
| 8000 km vai vairāk  | 1735 EUR                         | 1735 EUR                           |

Videi draudzīgi transporta veidi – pārvietošanās veids, kurā vismaz puse ceļa turp un atpakaļ tiek veikta ar mazemisiju transportlīdzekli, piemēram, autobusu, vilcienu, velosipēdu vai koplietotu automobili. Ceļošana ar kuģi tiks uzskatīta par videi draudzīgu braucienu, ja to kombinēs ar citiem mazemisiju transportlīdzekļiem.



# Individuālais atbalsts (uzturēšanās izdevumi)

Vienības izmaksas balstās uz:

- dalībnieku skaitu,
- mobilitātes dienu skaitu
- uzņēmējvalsti.

**Ēdināšanas, apmešanās un vietējā transporta** izdevumu segšanai dalībniekiem un pavadošajām personām.

Tiek attiecināti izdevumi gan aktivitātes norises, gan līdz 2 ceļa dienām. Izmantojot videi draudzīgus transporta veidus, iespējams atbalsts līdz 6 ceļa dienām.

# Individuālā atbalsta likmes

Mācību mobilitāte tiek īstenota kādā no ES dalībvalsts vai Programmas asociētām trešām valstīm:

|                       |                                                                                                                                           |                      |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>1.valstu grupa</b> | Austrija, Beļģija, Francija, Dānija, Somija, Vācija, Islande, Īrija, Itālija, Lihtenšteina, Luksemburga, Nīderlande, Norvēģija, Zviedrija | <b>191 EUR dienā</b> |
| <b>2.valstu grupa</b> | Kipra, Čehijas Republika, Igaunija, Grieķija, Latvija, Malta, Portugāle, Slovākija, Slovēnija, Spānija                                    | <b>169 EUR dienā</b> |
| <b>3.valstu grupa</b> | Bulgārija, Horvātija, Ungārija, Lietuva, Polija, Rumānija, Serbija, Ziemeļmaķedonija, Turcija                                             | <b>148 EUR dienā</b> |

Bāzes likmes par mobilitātes 1 dienu līdz 14. dienai.

No 15.dienas piemēro 70% no pamatlikmes, noapaļojot veselos eiro.

# Iekļaušanas atbalsts vienības izmaksas un faktiskās izmaksas

Izdevumi mobilitāšu organizēšanai dalībniekiem ar mazāk iespējām

**Atbalsts organizācijai** – vienības izmaksas - 125 EUR par vienu dalībnieku.

Balstās uz dalībnieku, kuriem ir mazāk iespēju, skaitu, izņemot pavadošās personas.

**Atbalsts dalībniekiem** – faktiskās izmaksas 100% apmērā.

Papildus izmaksas, kas tieši saistītas ar dalībniekiem ar mazākām iespējām un viņu pavadošajām personām, t.sk. ceļa un uzturēšanās izdevumi, ja finansējums šiem dalībniekiem netiek pieprasītas no budžeta kategorijām “Ceļa izdevumi” un “Individuāls atbalsts”.

Pieteicējam izmaksas jāpamato pieteikumā un NA jāapstiprina.



## INVALIDITĀTE

Fiziski, garīgi, intelektuāli vai maņu traucējumi, kuri mijiedarbībā ar dažādiem šķēršļiem var kavēt personas pilnvērtīgu un lietderīgu līdzdalību vienlīdzīgi ar citiem.



## VESELĪBAS PROBLĒMAS

Veselības traucējumi, tostarp smagas slimības, hroniska saslimšana vai jebkāda ar fizisko vai garīgo veselību saistīta situācija, kura neļauj iesaistīties programmā.



## AR IZGLĪTĪBAS UN APMĀCĪBAS SISTĒMĀM SAISTĪTI ŠĶĒRŠĻI

Personas, kurām dažādu iemeslu dēļ ir sarežģīti gūt rezultātus izglītības un apmācības sistēmās, priekšlaicīgi mācības pārtraukušās personas, jaunieši, kas nemācās, nestrādā un neapgūst arodu, mazkvalificēti pieaugušie. Šos sarežģījumus, kuru iemesls var būt arī personiski apstākļi, lielākoties izraisa tāda izglītības sistēma, kas rada ierobežojumus un/vai pilnvērtīgi neievēro personas konkrētās vajadzības.



## EKONOMISKIE ŠĶĒRŠĻI

**Ekonomiski nelabvēlīgi apstākļi,** piemēram, zems dzīves vai ienākumu līmenis, parādi, vajadzība strādāt paralēli mācībām, atkarība no sociālās drošības sistēmas, ilgstošs bezdarbs, nestabila ekonomiskā situācija vai nabadzība, kļūšana par bezpajumtnieku u.c.



## KULTŪRAS ATŠĶIRĪBAS

Migranti, bēgļi, nacionālās vai etniskās minoritātes, zīmju valodas lietotāji vai cilvēki ar valodas adaptācijas un kultūras integrācijas grūtībām.



## AR DISKRIMINĀCIJU SAISTĪTI ŠĶĒRŠĻI

Var būt saistīti ar dzimumu, vecumu, etnisko izcelsmi, reliģisko piederību, uzskatiem, seksuālo orientāciju, invaliditāti vai dažādu faktoru kombināciju.



## GEOGRĀFISKIE ŠĶĒRŠĻI

Personas no attāliem vai nomalīgiem lauku reģioniem vai reģioniem, kuros ir mazāk attīstīta pakalpojumu infrastruktūra.



## SOCIĀLIE ŠĶĒRŠĻI

Tos var radīt **sociālās adaptācijas grūtības, ierobežotas sociālās prasmes, augsta riska uzvedība, sociālā atstumtība, likumpārkāpumu vai atkarību pieredze, kā arī sarežģīti ģimenes apstākļi** – piemēram, ja persona ir bārenis, bez vecāku aprūpes, dzīvojis aprūpes iestādē, ir pirmais ģimenē, kurš vairākās paaudzēs iegūst izglītību, aprūpē vecākus, brāļus un māsas vai ir spiesta pelnīt iztiku ģimenes uzturēšanai.

[Informatīvs materiāls](#)

Erasmus+

# Sagatavošanās vizīte

Vienības izmaksas / **680 EUR** par vienu dalībnieku:

- ceļa un uzturēšanās izdevumi dalībai sagatavošanās vizītē,
- balstās uz dalībnieku skaitu,
- maksimāli 2 dalībnieki, skaits jāpamato projekta pieteikumā

# Valodas atbalsts

Vienības izmaksas - **150 EUR** par vienu dalībnieku:

- Izmaksas par valodas mācību materiālu nodrošināšanu un to dalībnieku apmācību, kuriem nepieciešams uzlabot tās valodas zināšanas, kuru tie izmantos mācībās vai kurā piedalīsies apmācībā darbības laikā.
- Atbalstu izmaksā vienīgi tad, ja dalībnieks nevar saņemt tiešsaistes valodas atbalstu, jo nav pieejama nepieciešamā valoda vai līmenis, vai sakarā ar īpašiem šķēršļiem, ar kuriem saskaras dalībnieki, kuriem ir mazāk iespēju.
- OLS sistēma:  
<https://academy.europa.eu/local/euacademy/pages/faq/category.php?id=1>

# Izņēmuma izmaksas

## Faktiskās izmaksas

- Vīzas un ar vīzu saistītās izmaksas, uzturēšanās atļaujas, vakcinācija, medicīniskā sertifikācija.
- Augsti dalībnieku un viņus pavadošo personu ceļa izdevumi, kurus nevar atbalstīt standarta dotācijā “Ceļa izdevumi” ģeogrāfiskā attāluma vai citu šķēršļu dēļ. Piešķiršanas gadījumā augstu ceļa izdevumu izņēmuma izmaksas **aizstāj ceļošanas atbalstu**, kas balstīts uz vienības izmaksām. Augsti ceļa izdevumi attiecas uz gadījumiem, kad ceļošanas atbalsts, kas balstīts uz vienības izmaksām, nesedz 70 % no dalībnieku ceļa izdevumiem.

Pieteicējam izmaksas jāpamato pieteikumā un NA jāapstiprina.



# Mobilitātes projekts

Projekta ilgums: **3-18 mēneši:**

- plānošana
- sagatavošanās
- mobilitātes/šu īstenošana
- pēcpasākumi

Projektu uzsākšanas datums: **2026.gada 1.jūnijs –2026.gada 31.decembris**

# Pieteikšanās

**Kad?** ➡ līdz 2026. gada 12.februārim (plkst. 12:00 pēc Briseles laika)

**Kur?** ➡ Projektu pieteikumus iesniedz nosūtošā organizācija savas valsts Erasmus+ nacionālajā aģentūrā (Latvijā – VIAA, apzīmējums LV01)

**Kā?** ➡ Projektu pieteikumus iesniedz **elektroniski tiešsaistē**, pieteikuma veidlapa pieejama EK tīmekļa vietnē (field «Sport»):

<https://webgate.ec.europa.eu/app-forms/af-ui-opportunities/#/erasmus-plus>

Erasmus+



**Ja ir jautājumi vai neskaidrības, droši rakstiet vai zvaniet!**

**Marika Pīra**

Mācību mobilitātes nodaļas vecākā eksperte, e-pasts: [marika.pira@viaa.gov.lv](mailto:marika.pira@viaa.gov.lv),  
t.nr.67814331

Erasmus+